

¿Qué es el antirracismo?


El antirracismo es una actitud activa —personal y colectiva— orientada a **denunciar y desmontar las desigualdades y violencias basadas en la supuesta jerarquía de las “razas”**. No basta con “no ser racista” y permanecer como un espectador ante la discriminación, es necesario ser antirracista para intervenir, señalar y actuar para frenar las injusticias.

¿Has escuchado la expresión “persona racializada” y no sabes su significado? Te lo explicamos...

La **racialización** es un proceso social y político por el cual se crean jerarquías que sitúan a ciertos grupos en **posiciones de inferioridad, desvalorización o deshumanización** basándose en rasgos físicos, culturales o religiosos (no solo color de piel). La expresión **“persona racializada”** no es un criterio de identidad, sino que define a personas que tienen en común su exposición al racismo y conductas discriminatorias (antigitanismo, islamofobia, antisemitismo, racismo antinegros,...).

¿Por qué nos cuesta tanto hablar de racismo?

Nos cuesta hablar de racismo porque solemos asociarlo solo con hechos extremos y no con actitudes cotidianas que también lo sostienen. A veces **hay miedo, vergüenza o desconocimiento**, y cuesta admitir que todas las personas hemos aprendido ideas racistas sin darnos cuenta. Aceptarlo facilita pasar del “yo no soy racista” al “¿qué puedo hacer para desmontarlo?”



“Las razas no existen”

El **Proyecto Genoma Humano** ha constatado que todos los seres humanos compartimos el 99,99% de nuestro código genético, independientemente de nuestras diferencias fenotípicas (físicamente observables). Esto significa que **todas las personas somos biológicamente iguales.**

Microrracismos y racismo social

Frases heredadas que no aportan nada:

- “¿Pero tú de dónde eres... de verdad?”
- “Hablas muy bien español.”
- “Vaya semana negra.”
- Chistes “de toda la vida” que ya estaban pasados en 1995.

Gestos automáticos que podemos revisar:

- Tocar el pelo por curiosidad.
- Usar diminutivos racializados (“negrito/a”).
- Confundir a dos personas solo por tener el mismo origen.
- Mirar raro símbolos culturales (hiyab, turbante, trenzas, etc.).

Suposiciones que no ayudan:

- Sorpresa por el nivel profesional (“¿Eres tú la ingeniera?”).
- Pensar que alguien “no es español” por su aspecto.
- Hacer demasiadas preguntas sobre el origen.

Racismo en el trabajo

Sesgos en procesos de selección:

- Filtrar por nombre, acento o foto.
- “Este perfil encaja más en...” sin base objetiva.

Trato desigual :

- Interrumpir más a unas personas que a otras.
- No valorar los méritos de manera uniforme.
- Sobrecontrolar a unas personas y no a otras.

Dinámicas que excluyen:

- Equipos homogéneos que integran poco.
- Falta de canales claros para comunicar discriminaciones.
- Falta de formación sobre diversidad.

Tips antirracistas

Pequeños gestos = Grandes cambios

- Cuida el lenguaje y evita expresiones o comentarios que reproduzcan estereotipos.
- Pregunta sin asumir: el origen, acento o apariencia no determinan capacidades.
- Corrige con naturalidad si detectas un sesgo o un error, propio o ajeno.
- Intervén ante conductas inapropiadas, incluso si parecen “bromas” o gestos mínimos.
- Actúa de forma justa en reuniones, evaluaciones y toma de decisiones.



Y, si sufres o presencias un comportamiento racista, **denúncialo en el Canal del Informante**